

A Lancet Commission új definíciója a túlsúlyosságról és az elhízottságról

The Lancet Diabetes & Endocrinology, Online first January 14, 2025

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, Lancet Commission, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(24\)00316-4/abstract](https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(24)00316-4/abstract)

Prof Francesco Rubino (Metabolic and Bariatric Surgery, School of Cardiovascular and Metabolic Medicine & Sciences, King's College London, London SE5 9RJ, UK) és mt. új szempontokat javasolnak a túlsúlyosság és elhízottság definíciójára és diagnosztizálására. Ezt elsősorban az elhízottak invazív és különösképpen gyógyszeres terápiája, a költséghatékony prioritizálás indokolja. Az elhízottság a világnépesség egynegyedét érinti, definíciójáról azonban nincs konszenzus.

A **Lancet Bizottság** felveti a test-tömeg-index alapján való klasszifikáció új paraméterekkel történő kiegészítését. A felesleges zsírtömeg és annak megoszlásának meghatározására az alábbiakat javasolják. A testméreteknek a test-tömeg-index mellett legalább egy méréssel (derékbőség, derék-csípő-, vagy derék-magasság méretarány) való kiegészítése, a test-tömeg-indextől független legalább két mérés, vagy a zsírtömeg direkt mérése. Ezenkívül figyelembe kell venni a rossz egészségi állapot tüneteit is.

A bizottság tagjai különbséget tesznek preklinikai és klinikai elhízottság (*clinical obesity*) között. A klinikai elhízottság állapotában levőknél jelentkeznek a szervi működés korlátozottságának objektív tünetei, ill. a mindennapi élet rutin tevékenységeinek elvégzésére irányuló képességek csökkenésének jelei. Ők klinikailag krónikus betegeknek tekinthetők, ám azok, akiknél a szervi működés még rendben van, nem krónikus betegek. Utóbbiakra és többek között sportolással összefüggésben magasabb test-tömeg-index-szel rendelkezőkre, az „egészséges elhízottság” (*healthy obesity*) fogalmát is alkalmazzák. Ám esetükben is fennáll a krónikus elhízottság és a velejáró betegségek kialakulásának kockázata.

Francesco Rubino: francesco.rubino@kcl.ac.uk